

# Najlepsze lekarstwo to my!

Ściąganie książek pdf



Frederic Saldmann

Najlepsze lekarstwo to my! Frederic Saldmann pobierz PDF Ta książka jest kluczem do troski o własne zdrowie dzięki połączeniu wszystkich istotnych dla niego sfer odżywiania, wagi, alergii, snu, seksu, starzenia się, aby skuteczniej chronić się za pomocą środków, które są łatwo dostępne, mniej dotkliwie przechodzić choroby, a lepiej korzystać z życia. Frederic Saldmann, kardiolog i dietetyk, cieszący się światową sławą specjalista profilaktyki medycyny, a także autor wielu bestsellerowych książek, jak On s'en lave les mains i Le Grand Mnage. Autor, bazując na wieloletnim doświadczeniu lekarskim, przedstawia proste, naturalne metody radzenia sobie z wieloma dolegliwościami, które nie wymagają leczenia farmakologicznego. Niektóre z tych dolegliwości skrywamy nawet przed lekarzem, uznając je za zbyt intymne lub banalne. Tymczasem moglibyśmy, nie narażając się na skutki uboczne leków, uporać się z nimi, pobudzając siłę organizmu i niewykorzystaną moc naszego mózgu. Saldmann w sposób przystępny i ciekawy podsuwa rozwiązania, przypomina i uczy, jak pomóc sobie i innym, nie nakłaniając, rzecz jasna, do omijania szerokim łukiem gabinetów lekarskich. Książki Saldmanna są tłumaczone na: angielski, hiszpański, portugalski, włoski, niemiecki, holenderski, fiński, chiński, koreański, arabski, turecki, grecki, duński, rosyjski, bułgarski

**Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny**



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.