

Naauao Ola Hawaii

Ściąganie książek pdf

dr Maka'ala Yates

Na'auao Ola Hawai'i

Hawajskie zasady i praktyki
dobrego samopoczucia



Yates Maka'ala

Naauao Ola Hawaii Yates Maka'ala pobierz PDF Naukowcy z całego świata badają fenomen mieszkańców Hawajów. Ci ludzie są nie tylko zdrowi, ale jednocześnie niesamowicie dobrze nastawieni do życia. Choć los i natura ich nie oszczędzają, nie tracą pozytywnego spojrzenia na siebie i cały świat. Okazało się, że za takim stanem rzeczy kryje się zarówno ich tryb życia, jak i filozofia oparta na równowadze.

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.